



### 13. Portar la vida a l'Eucaristia i l'Eucaristia a la vida

Canvia molt la Missa quan hi vaig amb la meua vida concreta a les mans i la poso a sobre l'altar, oferint-la perquè el Senyor la beneeixi i la transformi. Necessitem el seu ajut, necessitem la seva saviesa per caminar, en les nostres alegries i en les nostres penes. I mai has d'oblidar que tot el que té a veure amb

tu té a veure amb Déu, perquè Déu es va fer home.

### 14. Déu em vol dir alguna cosa a mi ara

Viure en presència de Déu és una de les gràcies més grans que Déu ens pot concedir, però això un ho pot cultivar. Quan vivim immersos en Ell, la nostra vida és més real. De fet, qui no creu o viu sense pensar en Déu, percep la "meitat" de la realitat, perquè sense Déu no hi ha realitat.

### 15. Portar el que hem viscut al món

L'«aneu-vos-en en pau» és un enviament que ens fa Jesús. Ens envia perquè portem al món el seu missatge de salvació, missatge que pot literalment «salvar vides».

Els efectes del que hem escoltat i interioritzat en la Missa. Els efectes d'haver rebut al mateix Jesús en la Comunió, tot aquest tresor rebut no ens el podem quedar, cadascú s'ha d'espavilar per portar-lo al seu món. A la família, al treball, als amics, a l'esport, a totes les relacions i a tots els racons del nostre món.

#### En resum

Aquesta és una frase de Sant Joan Pau II, de la seva encíclica *Mane Nobiscum Domine*, sobre l'Eucaristia.

### En una paraula... "La Missa és un estil de vida"

(St. Joan Pau II, *Mane nobiscum Domine*)

# L'EUCARISTIA

## 15 CONSELLS per viure-la

Mn. Oriol Gil Termes

Rector de les Parròquies de Montornès del Vallès



PARRÒQUIES Montornès

SANT SADURNÍ · MARE DE DÉU DEL CARMÉ

Cami Antic de Martorelles, 1, 08170 Montornès del Vallès, Barcelona · Tel.: 935 68 01 46  
www.parroquiesmontornes.org · santsadurni534@bisbatdelerrassa.org

COM VIVIM LA FE  
ÉS EL QUE SOM

### 1. Anar-hi amb ganes

Anar a Missa amb ganes de participar pot marcar la diferència en la teva experiència de trobada amb Déu, amb els altres i amb tu mateix.

### 2. En l'Eucaristia passa el que un vol que passi

Amb quina actitud vaig a Missa? Molts cops no experimentem la força de l'Eucaristia perquè no estem "posats", hi anem despistats... Però quan hi vagis «a tope», experimentaràs coses increïbles.

### 3. En l'Eucaristia passen coses

Estic atent al significat de les paraules i dels gestos o estic pensant en «quan s'acabarà»? Procurar no ser mediocres o bastos, com el que toca el bombo «a quatre mans». Ens cal ser fins.

### 4. Afinar la mirada

Ser fins i detallistes. Aprendre no a *veure* sinó a *mirar*, ser intencionals en la mirada, com el que sap que ve un moment clau i no es vol perdre cap detall. No ser pintors «de brocha gorda» sinó pintors «de quadres», artistes...

### 5. L'objectiu no és divertir-se

De vegades tenim experiències de «misses uau», però no sempre passa. A tots ens agrada que ens facin riure i passar-nos-ho bé. Però l'objectiu de la Missa no és el de divertir sinó el de canviar vides.

### 6. No ser personalista o capriciós

Ens cal aprendre a descobrir el valor que en sí mateix té la Missa, independentment de si el mossèn és *així* o és *aixà*, de si predica avorrit o de si connecto o no. Això és senyal de maduresa espiritual.

### 7. Saber que alguns es juguen la vida per anar-hi

On se celebra una Eucaristia, hi és present tota l'Església. Sentir els nostres germans cristians perseguits. Tenir una mirada catòlica, això és, universal.

### 8. Cada cosa en cada moment

Màxima concentració per viure cada moment. No pensar ni en el que ja ha passat ni en el que vindrà. Viure cada moment al màxim. Cant d'entrada... Canto donant-ho tot. En el nom del Pare... En el nom del Pare. Doneu-vos la pau... Doneu-vos la pau.



### 9. L'Eucaristia no és un teatre/concert/espectacle

Fem el memorial del Sant Sopar no el «Jesucristo Súper Star». No anem a veure un espectacle sinó que anem a fer el memorial de la mort i Resurrecció de Jesucrist, el Salvador de la humanitat, el nostre Salvador, el meu Salvador! «Míralos, bajan del Calvario hablando del tiempo» - Blais Pascal.

### 10. El valor de la consagració

Recuperar la virtut de la pietat i el valor de l'adoració. Recorda davant de qui estem. Agenollar-se és un gest preciós: m'agenollo davant del qui m'ha donat la llibertat! *Bryan & Katie Torwalt - Remember (Official Lyric Video)*

### 11. S'uneix el cel i la terra

En aquest moment, l'Església del cel i l'Església de la terra estem junts al voltant de l'altar. La del cel: els arcàngels, tots els àngels, els sants, els qui estan ja al cel o també al purgatori, i nosaltres, tu i jo amb Jesús que ve per portar-nos un tros de cel a la terra. Som conscients d'això? Estem units i en comunió uns i altres, els bilions de cristians que ens han precedit... Preciós.

### 12. Enlloc et donaran tant per tan poc

En l'Eucaristia un hi troba pau, penediment, alegria, companyia, atenció, amabilitat, cant, paraules per aprendre a viure, consell, bons desigs, ganes de viure, esperança, una actitud positiva davant la vida, força, bondat, generositat...