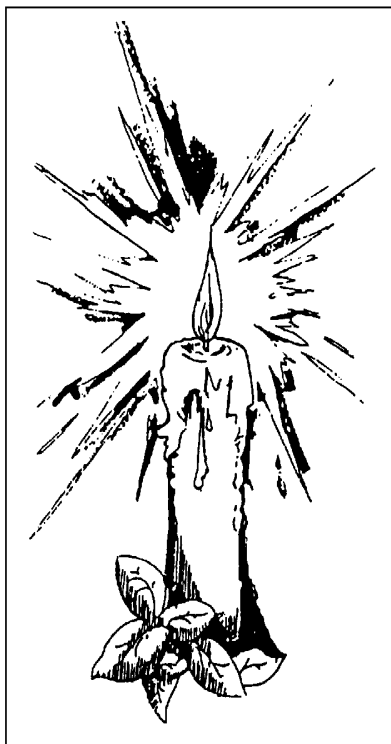


*Guia de pregação
personal*



“La oración es la puerta por donde Dios entra en el alma. Abierta ésta Dios nos comunica todas sus gracias. Cerrada Dios no se comunica ni sus gracias puede darnos.”

“No es otra cosa la oración mental sino trato de amistad con quien sabemos que nos ama”

Santa Teresa de Jesús

L'oració és l'elevació del nostre cor a Déu, una dolça conversa entre la criatura i el creador”

Sant Joan M^a Vianney

“Quan Jesús s'aixeca de la pregària, anà cap als deixebles i els va trobar adormits de la tristor. Els digué: per què dormiu? Aixequen-vos i pregueu, per no caure en la temptació” (Lc 22, 45-46)

Abans de pregar:

1. Fes silenci, respira profundament, tanca els ulls,
2. Oblida preocupacions, problemes, converses, coses a fer, fora els sorolls. Vas a trobar-te amb Jesús.
3. Digues diverses vegades: Pare, dóna'm l'Esperit Sant, Parla'm vull sentir-te

Comença la pregària:

Perquè siguis agradable als meus ulls no cal que sàpigues moltes coses, ni que ho facis tot molt bé, jo t'estimo tal com ets, encara que et vull millor. Parla'm amb senzillesa, amb el cor, com si parlessis al teu pare, o a un germà, o al més íntim dels teus amics.

I a tu no et cal res?

Fes-me si vols una llista de les teves necessitats i vine a llegir-la a la meva presència. Parla'm de les teves flaqueses i debilitats, explica'm quan has sentit l'agulló de la supèrbia o de la sensualitat, la temptació de la comoditat o de l'egoisme ... i demana'm llavors que vingui a ajudar-te en aquest esforços que fas -pocs o molts- en la lluita contra aquestes misèries. No t'avergonyeixis: al cel hi ha tants sants i santes que van tenir els mateixos defectes que tu tens ara ... i van lluitar ... i van recomençar aquesta lluita tantes vegades ... i de mica en mica van anar millorant. No dubtis a demanar qualsevol tipus de béns que et concediré allò que més et convingui per la teva santetat. Què puc fer per al teu bé?

Explica'm quins són els teus plans?

Què és el que et preocupa?, en què penses?, què desitges?, quines coses criden particularment avui la teva atenció?, quins sentiments neguitegen el teu cor?, quines coses anheles més vivament?, quines són les teves il·lusions i els teus projectes?

Et cal demanar-me alguna cosa en favor d'algú?

Digue'm de qui es tracta i quins béns voldries per a ells. Demana, demana molt, que a mi em complauen els cors generosos que oblidant-se d'ells mateixos es commouen enfront de les necessitats alienes. Parla'm del pobres que voldries ajudar, dels malalts que veus patir, dels extraviats que voldries veure de nou en el bon camí, de tots aquells que encara no em coneixen, però que a tu et coneixen. M'interessen molt totes aquestes persones.

I no tens cap alegria que vulguis comunicar-me?

Explica'm allò que des l'últim cop que vam parlar t'ha consolat o ha fet somriure al teu cor. Potser has tingut sorpreses agradables, has vist temences dissipades, has vençut dificultats o has sortit de situacions complicades... Pensaves que jo no hi tenia res a veure amb tot allò? Per què aleshores has trigat tant a agrair-m'ho?. No oblidis que l'agraïment comporta sempre nous beneficis, perquè al benefactor li agrada sempre de veure's correspost. No oblidis que tot allò que et passi mentres estiguis ben a prop meu serà per a bé teu i motiu d'acció de gràcies.

Concretem algún propòsit?

Saps prou bé que la nostra intimitat serà major en la mesura en que t'esforcis a estimar-me i a millorar amb la meva ajuda. És el moment de la sinceritat. Tens la ferma resolució d'evitar tota ocasió de pecat?. Tornaràs a ser amable amb aquelles persones que et costa tractar?. Desitges triar sempre el camí de l'amor encara que impliqui sacrificis?. T'esforçaràs a treballar millor?. Em tindràs present en totes les teves accions?. Tornaràs sempre a mi, passi el que passi?. Seguirem parlant demà?...

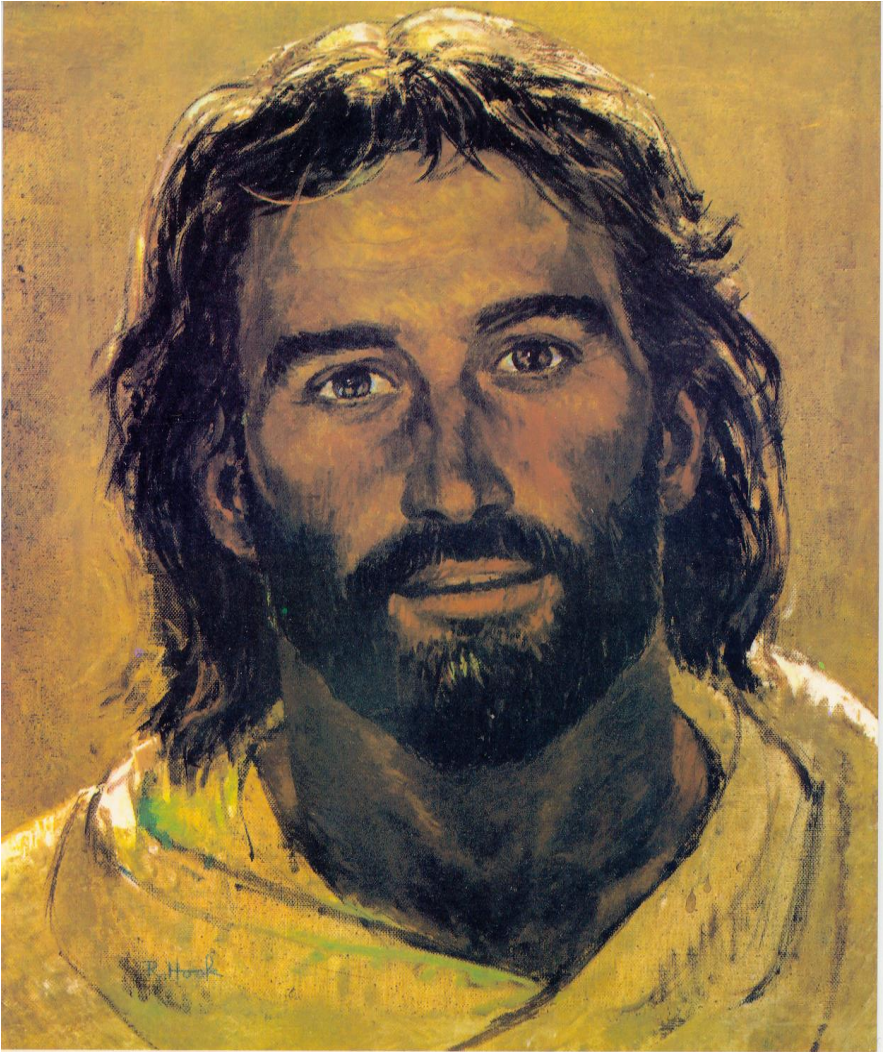
Ara torna a les teves tasques habituals, a la teva feina... però no oblidis la grata conversa que hem mantingut aquí tots dos, procura viure en tot la caritat cristiana, estima la meva Mare, que és també la teva i, no et preocupis que joestic amb tu, t'estimo, i t'ajudaré en tot allò que facis.

La pregària és la respiració del cristià

"I jo us dic: Demaneu, i Déu us donarà; cerqueu, i trobareu; truqueu, i Déu us obrirà, perquè el qui demana rep; el qui cerca, troba; i a qui truca, li obren. Quin pare d'entre vosaltres, si el seu fill li demana un peix, en comptes del peix li donarà una serp? I si li demana un ou, li donarà potser un escorpió?. Així, doncs, si vosaltres, que sou dolents, sabeu donar coses bones als vostres fills, molt més el Pare del cel donarà l'Esperit Sant als qui l'hi demanen"
(Lc 11, 9-13)



Maria ensenya'ns a pregar



“Y VOSOTROS, ¿QUIÉN DECÍS QUE SOY YO?”

(Lc 9, 20)