

La pregària contemplativa, una aplicació al Nadal

INTRODUCCIÓ:

¿Quan parlem de contemplació, d'oració contemplativa, en què penseu?.... La contemplació és una manera de pregar ... que neix de S.Ignasi de Lloiola... Tot i que hi ha altres maneres de pregar que també s'anomenen contemplació ... l'oració de quietut, de silenci, sense textos a meditar, etc ...tb se li diu ...

És una manera de pregar que genera experiència, que toca diferents àmbits de la nostra persona (intel·ligència, la voluntat, però sobretot la sensibilitat en un sentit ampli) ... frase que ajuda a entendre-ho ...

Frase de S.I. “no el mucho saber harta y satisface el alma, sino el sentir y gustar internamente”. Els EEEE de S.I. es fonamenten en això ...

Tota contemplació ignaciana va precedida per una oració on demanes “Conocimiento interno del Señor ... que por mi nacio en Belen” (siempre és por mi!!)

No cerques tocar només la raó, cerques tocar la totalitat de la persona.

Dos maneres de fer EEEEs. “Estilo ignaciano” que genera ... o meditacions sobre diferents temes, et donen idees, reflexiones, preguntes, acabes amb uns propòsits que els compleixes 4 dies ... però no arribes a assolir aquest gustar y sentir internamente. En els EEEE fas una experiència que sí marca la teva vida cristiana.

En què consisteix la contemplació ignaciana

Un exemple: exemple. Penseu en un bon llibre d'aventures, una novel·la que hagi llegit , responeu-me unes preguntes!:

¿t'emociones amb el que li passa al protagonista?

¿com serien aquestes emocions que tens? (nervis, alegria, tristesa, plor)

¿sents una mica teves les coses que passen al protagonista?

¿llegeixes coses que t'il·luminen, et donen idees, et fan pensar?

La novel·la et situa, descriu, vas entrant en l'atmosfera ... l'Evangeli és sobri, poques descripcions. El que proposa S.I és fer aquest esforç d'imaginació..., et situes en l'escena i mires ... “como si presente me hayara ...”

Quatre exemples:

Exemple 1, dona sorpresa en adulteri, la porten davant de Jesús, l'anaven a matar a pedrades, ...,

Comences imaginant com deien viure a les dones les dones de mala vida ...

Com l'has sorpresa

Com l'han tractada ... com les devien tractar, quina vida tant desgraciada, estigma social, pobles petits, ...

A empentes la porten davant de Jesús ...

Està tirada a terra davant Jesús ... Aversió al pecat ... estima als pecadors!! Es fa el silenci ... la dona pensa en mataran ...

Jesús frase contundent (fa pensar a tots ...), imaginat les cares ...

Jesús l'aixeca de terra, gest preciós, perdonar, la mira ... com la mira, amb quina misericòrdia, evangeli no ho diu, però va canviar de vida!! Segur!! ...

Al entrar en contemplació palpés la misericòrdia!! Captés d'una altra manera a Jesús, la seva persona, i t'enamores una mica més!!

T'emociones? És Déu que et parla!!

Et meravella el gest de Jesús? Déu que et parla

Et fa reflexionar sobre com tractes a certa gent? És Déu que parla

Que ha calgut: lectura atenta + situar-nos en l'escena + i mirar què passa!!

Exemple 2: La contemplació més típica és la de la passió! I dins de la passió a Jesús crucificat!!.

No hi ha en el món cap imatge, cap icona, cap símbol, que parli tant, que digui tant, que comuniqui tant com la icona de Jesús crucificat.

Jesús crucificat ens parla d'amor veritable, de perdó, de coherència, d'humilitat, de generositat, de grandesa ...

Quan el contemplem donant la vida, estimant fins al extrem, patint i morint perquè nosaltres tinguem vida ...

Quan el contemplem perdonant als seus botxins, a aquells que l'estan pegant, escopint, flagelant, crucificant ...

Quan el contemplem valent, sense vacil·lacions, seré, determinat, ...,

Quan el contemplem silenciós, humiliat, com anyell portat a matar ...

Això ens transforma!! No hi ha bellesa semblant a la de Crist crucificat,.

Exemple 3: Pots contemplar escenes que no surten a l'evangeli, però que segur que van succeir. Una que a mi m'agrada molt, molt!! Comiat de Maria, camí al rio Jordà .. casi 100 kilòmetres..., per a que Joan el bateges ... Jesús "vivaqueando"

Exemple 4: Contemplació del Nadal: podria dividir-se en tres o quatre escenes diferents

0. Previa: bona relació entre Maria i Josep, relació amigable, sentit de l'humor, bon ambient, parella alegre, conegut pel bon rotllo!! Déu sap escollir!! No eren dos estirats una mica rars!!

1. El camí de Natzaret a Jerusalem... Natzaret en les muntanyes de la baixa Galilea, van baixant pel riu, fins Jericó, arriben a Betlem a 5 quilòmetres de Jerusalem.

Contemplem a Maria en l'últim estadi del seu embaràs...ella arca de la nova aliança. Molt bo imaginar com va anar aquesta viatge ... Cansament, dificultats, Josep super atent, i una mica queixos ... , sobrenaturalitat de Maria, con s'ajuden, ... Frase de la meva contemplació .. Maria li diu a Josep que estava queixós: “tot té sentit!!” “Déu fa bé les coses!! Déu no s'equivoca!!. Bon humor enmig dels imprevistos!!. Palpes les seves personalitats!!

El què passa en aquest viatge donaria per escriure un llibre!!

S.I. fa aparèixer un xiquet que ajuda ...

2. El naixement, refús al poble, a la posada, troben un pessebre, lloc on vivien els animals ... brut, fred, mala olor, ... aquí naixerà el Fill de Déu, forma part del pal de Déu, Josep neteja ... i prepara tot ...

Com fuig Déu de les dignitats, dels boatos, de les parafernals, de les aparences, del benestar, de les riqueses, i com abraça la pobresa, la senzillesa, allò que es amagat i no té ni allò que és necessari per viure, per néixer ... Això és una lliçó de vida, que aquesta lliçó configuri el meu obrar!!

Neix el nen, la primera paraula del Verb de Déu, va ser el crit d'un nen!! Quin misteri... Maria l'embolcalla, i te'l deixa tenir en braços!!

3. Pastors, classe marginal, no formaven part de la comunitat, marginats, no participaven de celebracions ni peregrinacions .. aquesta seran els primers testimonis de Jesús ...

Com s'acosten!! Dubtosos! Gente ruda!! Josep primer s'espanta!! Expliquen que fan allà!! .. Tothom es queda alucinat!!. Maria somriu molt!! Sembla transformada... Es veu que no menteixen, que no estan fent una broma... Han portat regals, Josep contem.. anaven tant justos de tot!! Els pastors s'han agenollat, s'ha postrat!!

I després dels pastors també tu t'acostes adorar!! I li parles al nen!! El primer és gràcies per ser aquí ... i al final maria et dona a besar el nen ...

4. Reis, també!!

Observacions varies:

- Pregaria senzilla que transforma la vida ... permet un enamorament per contacte, et va contagiant uns valors, maneres de fer, de sentir, i et va portant per un camí de transformació ...et va canviant sensibilitats, maneres de fer, etc ...
- No ets tu que reflexiones sobre un text de l'evangeli i treus conclusions, és una altre manera ... “per contagi”...vas veient coses per viure “a lo jesus”.
- “Al veure a Jesús” es produeix com una reordenació de l'afectivitat, dels desitjos, sorgeix un enamorament, tot això es pot sintetitzar parlant d'un coneixement experiencial.

- Contemplació es mirar-lo a ell!! Ens fa bé una pregaria que no es mirar-me a mi!! Hi ha molt hipercentrament. La contemplació demana sortir d'un mateix, sortir del claustre del jo... Ja qui prega molt centrat en el jo!! La contemplació et demana mirar-lo a ell, què diu Jesús? Què fa? On és? Amb qui? ...
- Hi ha un moment de la contemplació on és Jesús que et mira a tu!!. L'icona et mira a tu. Et deixes captar per aquesta mirada.
- Pregaria que va modelant la teva vida perquè vols viure COM ELL!! .. Si el contemples en el seu naixement pobre .. Si el contemples vivaqueando ... qüestiona el teu afan de riqueses ... , les teves prioritats ...
- No seguim una idea, seguim una persona!! Ens hem de trobar amb aquesta persona, la oració contemplativa ajuda molt!!
- A vegades les excessives preocupacions ens curven .. ens mirem a nosaltres mateixos!!, i aleshores no pots contemplar res.
- No vol ser una pregaria molt discursiva, tot i que hi ha discrus... Però liar-se molt a donar voltes al cap, no.
- No és por poca imaginación que no funciona la contemplación, sino que nos viene de que estamos distraidos.
- Hi ha qui contempla amb tres dimensions, color, i 3000 píxels, hi ha qui ho fa en blanc i negre i una imatge una mica borrosa ... depèn una mica de cadascú.
- Ayuda a la contemplación: cruces, belenes, via crucis... tener un lugar donde remansar la mirada. Fotos de los lugares donde anduvo Jesús...
- La contemplación implica el tomarse muy en serio la humanidad de Cristo.
- La contemplación hace siempre nuevo el misterio de Cristo. Introdueix novetat!! La contemplació m'obre a lo nou!!
- La contemplación de los sentidos: contempla con el oído, con el gusto, con el tacto ... C1, C2, C3 (resumen de 1 i 2), C4 (de los sentidos)
- Som el que contemplem ...
Si contemplo pornografia (mentalitat pornogràfica, pensament p.) ...
Si contemplo temes del "cor", revistes, programes, etc (seré un chismoso, preocupat per la vida d'altres)
- El que no contemplo també en determina: Si mai en miro a mi mateix, si mai miro la meva vida (superficial), si no miro a JC ...