

La oración, conceptos básicos

1. La fe es relacional, nos lleva a una relación con JC.

- Inici de la encíclica “Déu és amor”:

“No se empieza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una Persona, que da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una orientación decisiva”

- Paraules d'un discurs del Papa als joves:

“Queridos jóvenes, la felicidad que buscáis, la felicidad que tenéis derecho de saborear, tiene un nombre, un rostro: el de Jesús de Nazaret, oculto en la Eucaristía. Sólo él da plenitud de vida a la humanidad. Decid, con María, vuestro “sí” al Dios que **quiere entregarse** a vosotros. Os repito hoy lo que dije al principio de mi pontificado: ‘Quien deja entrar a Cristo en la propia vida no pierde nada, nada, absolutamente nada de lo que hace la vida libre, bella y grande. ¡No! Sólo con esta **amistad** se abren de par en par las puertas de la vida. Sólo con esta amistad se abren realmente las grandes potencialidades de la condición humana. Sólo con esta amistad experimentamos lo que es bello y lo que nos libera”. Estad plenamente convencidos: Cristo no quita nada de lo que hay de hermoso y grande en vosotros, sino que lleva todo a la perfección para la gloria de Dios, la felicidad de los hombres y la salvación del mundo”.

(Aquest Papa ha parlat del trobament amb Crist com una prioritat pastoral)

- Los santos de todos los tiempos siempre han insistido mucho en que cada persona tenga un encuentro personal con un Cristo vivo, presente (no en el pasado) i operante.
- ¿Qué debe haber entre dos personas para que vaya surgiendo una amistad enriquecedora y motivante, una amistad que ayude a crecer?
 - . Hay trato
 - . Diálogo, se cuentan las cosas, van profundizando
 - . Confianza, respeto
 - . Le interesa las cosas del otro
 - . Le comenta sus planes
 - . Evitas disgustarle
 - . Comparten ideas

- Pues nuestra oración (relación con Jesús) debe tener estas características. ¿Tenemos una relación con Jesús, una relación de amistad, o la hacemos un poco porque “toca”?
- **Santa Teresa** define la oración como “*Un trato de amistad con aquel que sabemos que nos ama*” (amistad ... nos ama ... Se habla mucho de “hacer experiencia ...”, “sentir como Dios nos ama ...” .. Aclarar que no se refiere en un sentido sensible sino crecer en la convicción de que ..., esa convicción nos motiva y nos hace tomar decisiones). El lenguaje es de S.I. (convicción, motivación, decisión).

Notas/características de la amistad:

- . Hay un trato íntimo, frecuente, son inseparables, van juntos, se cuentan las cosas. Y así van profundizando la amistad.
- . Se dejan las cosas, comparten ideas, criterios. Les interesan las cosas del amigo, del otro. Les preocupa lo que le pueda pasar, le afecta lo que le ocurre al otro.
- . Quieren evitar disgustarle.
- . Vivir las realidades desde esta amistad con Jesús. Los amigos se hablan las cosas antes de decidir las. Tener en cuenta Jesús en nuestra vida.
- . La amistad nos lleva a imitar al amigo, a compartir los mismos gustos. No es imitación exterior es dejar que el haga en mí lo que él quiere hacer. La amistad con JC nos lleva a una transformación progresiva en JC

Nuestra oración ¿es una relación de amistad con Jesús? (O la hacemos un poco porque “toca”)

2. Trobada i enamorament:

- Aquesta relació personal amb Jesús ens va portant a un enamorament. Jesús té que tenir un lloc al nostre cor, res no pot ocupar el seu lloc. No podem prescindir d'ell.

Per això Ell serà capaç de dir: “Si no me amais más que al no sois dignos de venir conmigo”. Ell ho demana tot, perquè ho dona tot i perquè respecte a Déu, o és tot o es res. O Déu és Déu a la nostra vida o en fem un ídol.

- Jesús es mora de ganes de relacionar-se amb tu. “*A vosaltres ja no us dic servents, a vosaltres us dic amics*” Per què?. Ens diu amics perquè vol establir an nosaltres una relació d'amistat. (Text d'Apocalipsis “truco a la porta”). Crist m'invita a una amistat profunda, si no anem entrant per aquí tot es fa feixuc i ho acabaren discutin tot: i per què tinc que anar a missa cada diumenge? I no puc anar-hi el dilluns? I per què es tan important pregar? .. Tot ens semblarà malament i raro si no estem enamorats. El que no s'enamora del Crist no entén res... tot li semblen prohibicions i manaments.

- Paràbola del cep i les sarments: ens parla també d'aquesta dimensió relacional i unitiva entre Crist i nosaltres.
- No posar res per danunt de l'amor de Crist. Descentrament. Aleshores Jesús està en la nostra ment, en el nostre cor, en les postres mans.
- Hi ha un món nou en aquesta relació. És una aventura ... (coses noves, passen coses que no esperaves, ...)
- Si la nostra vida no està relacionada amb Déu, està mancada de sentit, perquè la vida ve de Déu.
- Ranher: "el cristià que no tingui aquesta experiència de trobar-se amb Crist perdrà la fe"
- Referència eucaristia de dijous sant: es queda present perquè m'estima, perquè vol una relació amb mi...

Santa Teresa deia:

"La oración es la puerta por donde Dios entra en el alma. Abierta ésta Dios nos comunica todas sus gracias. Cerrada, Dios no se comunica, ni sus gracias puede darnos"

3. Método

- **Determinación:** *"Este poco de tiempo que nos determinamos a darle a Él, que sea dado con toda determinación de nunca jamás tornarselo a tomar, por trabajos que por ellos nos vengan, ni por contradicciones y sequedades; sin que ya, como cosa mía, tenga aquel tiempo y piense que me lo pueden pedir por justicia cuando del todo no se lo quisiere dar"*.
- *La pega de "no tinc temps". M. T. El Puerto: Carnet de conduir. Novio/a.* Perquè tinguis temps, perquè el teu temps tingui sentit, sigui kairos (manifestació de Déu), i no un kronos (el temps que passa), cal tenir espais de pregaria.
- *Vides de sants sorprenen ...* es deixaven portar ...
- *Sant Joan Maria Vianney:* "Mi vida es incompresnible sin la gracia de Dios". També nosaltres.
- Horario y lugar fijo
- No prisas, no ajetreo
- Cerrar los ojos, respirar profundamente.

- Qui ha estudiat ha fet experiència de que hi ha tres **etapes en l'estudi**: primers minuts costa la concentració, després s'agafa un bon ritme durant 1 hora i mitja, i després el ritme torna a baixar. Amb la pregària passa alguna cosa semblant, si nonés preguen 10-15 minuts es molt difícil entrar en pregària, perquè esten en la

primera etapa. La duració de cadascú l'ha de dir l'E.S. pero la tendència es a pregar estones prolongades.

- Cal que hi hagi: diàleg, silenci, paraula de Déu. No tot és vàlid (única pregària rosari en el cotxe, pregar a una estanpeta 3 minuts al dia, intenta pregar en la vida sense moments de silenci, ...)
- La pregària és un do, cal demanar aquest do.

4. Contenido (Punt IV del Tema: "La apasionante aventura de orar")

- Todo, la vida, tu vida, tus problemas, inquietudes, tus éxitos, fracasos, tus tinieblas, tus errores, tu gratitud,
- Ofrecer la guía.
- Orar no es pensar, es mirarle, es un encuentro de personas. Ejemplo St. Joan Maria Vianney.
- Diu Santa Teresa de Jesús: *"no os pido que penseis en Él, ni que saquéis muchos conceptos, ni que hagáis grandes y delicadas consieraciones en vuestro entendimiento; no quiero más sino que le mireis"* (CE 42,3) *"Puesta en la presencia del Señor, el alma "mire que le mira"* (V 13,22). El mirar de Dios es amar.
- A veces es sólo estar delante, y El que conoce nuestras necesidades más profundas y nuestros deseos más escondidos ya actuará en nosotros. El nos cambia aunque muchas veces no nos demos cuenta.
- Pregiar és viure de l'amor de Deú i comunicar aquest amor. Rebre a Jesús i donar a Jesús.

5. Dificultades

- Las comentadas
- Nos exige el acto de fe, no le vemos, no le sentimos, ..
- Nos exige la humildad de ser criaturas y no Dios, no se cumple lo que le pido...
- Primado de la recepción : Hay en el cristianismo una primacía de la recepción por encima de la acción activa. Nuestra relación con Dios no se basa en nuestros

cálculos sino en la realidad del amor que Dios nos tiene tal y como se ha revelado en la historia. Esto marca la diferencia con el pensamiento moderno. La predicación de la Buena noticia implica ¡creéte!, ¡confía!, aunque no lo veas, aunque no lo entiendas, ¡fiate!, ¡invócale!. Hay que poner la inteligencia de rodillas, que se espere, y pedir: ¡Señor, si existes dame la fe!. Esto es un acto de humildad, es una acción pasiva, receptiva. Estamos afirmando la primacía de la iniciativa de Dios, hay que aceptarla, dejarse amar.

- Reducir la oración a sentimiento, a sentir. Esperar eficacia inmediata.
- No tener paciencia
- Rendirse

Conclusiones

- Podemos decir muchas cosas, pero sólo desde la experiencia se va entendiendo que es la oración. La oración es un cambio, pasar de lo exterior a otro mundo, el mundo interior, es iniciar un camino que no sabes donde te llevará.
- Fruto de la oración es la paz. San Agustín decía: “Nuestro corazón está inquieto hasta que no descansa en él”.
- La oración prueba el tipo de seguimiento de Cristo que vivimos, si es por quedar bien o desde la ideas o desde la teoría, o es desde la vida.
- El orante ya no puede vivir sin Dios, testimonio de la salida a la costa Brava.
- Una experiencia comun, en nosotros y en los santos, sensación de “no se rezar”. Esquerda Bifet: “No saber pregar es la contemplació cristiana”. Experiencia comú. Ningú acaba la seva pregària dient: “què bé que prego!, sóc un gran orant!”
- Per allò que hom estima es troba temps
- Cal superar totalment l’esquizofrenia: oració / acció. DeA (nº 36): “El temps dedicat a Déu en l’oració no tan sols deixa de ser un obstacle per a l’eficàcia i la dedicació a l’amor al proïsme, sinó que és, en realitat, una font inagotable per fer-ho”
- Santificació personal primer: Cal donar espai al germà. Dimensió apostólica ... ser sant per poder santificar.