

El contingut de la pregaria.

Introducció:

Abans del tema d'avui voldria començar com vaig començar un **altre catequesi** on parlava de la pregaria. El primer que hem de fer es **meravellar-nos** de la pregaria ... Meravellar-se de poder pregar!

Ripollet, persona adulta senzilla que va fer acostament a la fe... en una de les trobades li vaig començar a parlar de la pregaria, de parlar amb Déu, d'obrir el cor a Déu, de tractar a Déu de tu a tu ...es quedava bocabadat ... sorprès...com si no fos possible ... al·lucinava ... pautes ... dies després la cara de joia quan m'explicava com li anava ... Meravellar-se de poder pregar. Fer-ho com un plaer, no com una obligació ...

El tema d'avui el "contingut de la pregaria" **neix de parlar** amb persones diverses i d'anar copsant que no preguem del tot bé, que el contingut de la nostra pregaria és millorable. Pregar bé ens canviarà el cor!!.

Alguns continguts habituals de la pregaria

- Ajuda'm ... + coses concretes ... (la feina, dificultats personals, ...)
- Dona'm pau, dona'm fortalesa ... paciència, que en vagin bé les coses...
- Miro el meu dia i li demano que estigui present en ell, que quan parli amb .. que quan vagi a ...

Som coses bones, es poden demanar? Sí, però ... En aquesta pregaria es molt fàcil que tu acabis sent el centre de la pregaria ... El gran objectiu de la pregaria ets tu, gira entorn de tu i de les teves coses ... Així és difícil canviar ...Perquè aquesta pregaria no t'ajuda a estimar ...perquè tu ets el centre ...

La oració és una expressió d'amor, a qui més ens estima, ...En una relació d'amor el centre no ets tu, és l'altre. L'amor et descentra... Si la pregaria és una expressió d'amor jo no puc ser en centre.

El centre de la teva pregaria ha de ser Jesús ...Quan en la pregaria posen a Jesús en el centre tots es diferent.

Altres continguts habituals de la pregaria:

- . Prego pels difunts (cas malalta ..)
- . Prego pels fills (exàmens, feina, parella, ...), pel marit (i li explico "lo" impresentable que és...)
- . Per la salut (nostra, dels altres, etc)

Passa alguna cosa semblant ... jo no sóc el centre de la pregaria ara ho són els altres, però Jesús continua no sent en centre ...

Algunes idees per il·luminar el que dic;

- Penseu en **una persona que** només us demanes coses. Que no mostra cap interès vers vosaltres però que cada dia us demana coses ... Com us sentiríeu?. Relació marit i muller... idem ...
- Diem que la pregària és un **diàleg**, un encontre, en aquestes peticions no hi ha encontre, n'hi ha diàleg, ...
- **Santa Teresa:** “La oración es un trato de amistad con aquel que sabemos que nos ama” ... Aquestes peticions no apunten a tracte d'amistat...
- Comparem aquestes peticions que fem amb el que demanem en el **Parenostre**. No s'assemblen en res. El parenostre és la pregària mare. En ella hauria d'emmirallar-se la nostra pregària. Jesús quan l'explica ens ve a dir: “Ara us diré el que m'heu de demanar... ara us explico el que vull que em demaneu...”
- Comparem el que demanem amb **les dues coses concretes** que Jesús ens diu que em de demanar: L'Esperit Sant i demana per les vocacions (el amo enviï treballadors a les terres).
- O la pregària de Jesús en el hort de **Getsemani** ...
- **L'espiritualitat litúrgica** ens porta a demanar aquestes coses? No. L'any litúrgic, els temps litúrgics, estan centrats en Jesucrist. La nostra espiritualitat també litúrgica, també centrada en JC.

No puc afirmar categòricament que pregar aquells continguts estigui malament. Primer motiu Jesús diu “Demaneu i Déu us donarà”.. Segon motiu: aquells continguts poden aparèixer de manera que posen a Jesús en el centre, però no ho acostumem a fer.

El que sí puc afirmar és que una pregària on només surtin aquells continguts i en el modo autocentrado és una **mala pregària**. I això ho fem molt!

Explicació del **segon motiu**: aquells continguts poden aparèixer de manera que posen a Jesús en el centre, enlloc de que el centre siguem nosaltres.

Exemples: puc demanar per una dificultat a la feina, que m'ajudi a ser pacient, en doni caritat, que o puc dir Jesús i tu com ho veus? I tu com ho valores? I tu què faries? ... Miro com mira Ell, sento com sent Ell. M'estic trobant amb ell. Estic entrant en ell. Miro amb els seus ulls i sento amb el seu cor.

Veieu el gir que fem? D'estar centrats en nosaltres a estar centrats en Jesús... Aquest descentrament el podem fer amb moltes de les peticions que fem ...

Exemple: estic trist perquè m'ha passat no sé què ... i en lloc de queixar-me, o de demanar coses concretes que en semblen necessàries li dic: Jesús ¿i tu com et sents quan a mi em passa això? ...¿Jesús per què has permès que em passi això? .. ¿Jesús què vols mostrar-me amb aquest esdeveniment que en no entenc? ¿Quina es la finalitat de tot això?

Hem fet el gir ...!

Pregar = trobar-nos amb ell

A la pregaria anem a trobar-nos amb ell, a prendre consciència de com ell veu les coses, de com ell les sent, anem a adorar-lo, a descobrir com m'estima, em poso al seu costat, em mostro disponible, ...

Aquesta pregaria em va canviant el cor: aprenc a veure com veu ell i a sentir com ell ...perquè es una pregaria centrada en Ell!. Aquesta pregaria em fa

indestructible!. En dona pau, serenor, saviesa, en porta a confiar, a abandonar-me. És una força real per veure el bé, per veure el que val la pena, per tenir esperança. ..Pregar així et canvia la vida!

La pregaria es converteix en un camí, en una escola, per deixar de ser jo el centre.

Jesús vol al comunió amb tu. No et quedis amb la quincalla!! No l'estimis per interès, estima'l per ell mateix. Què prefereixes un euro o mil milions d'euro? No et quedis amb el euro, no et centris en la quincalla ...sinó en Ell.

T'ho donaré tot quan em busquis a mi, quan em vulguis a mi .. Em dono a mi mateix ...!!Demana-li tot!! Tot es ell! Tot lo altre es quincalla comparat amb ell mateix.

Què és el tresor amagat?

Què és la perla preciosa?

Què és el 100 x 1?

És Jesús!! El que volem es tenir-lo a ell!! Que ho es tot!!

Què passa quan preguem "malament"? perdem el tracte amb el Senyor, es va perdent l'amor, l'enamorament ...l'entusiasme!! Ens refredem...i continuem pregant una mica com per obligació ...

Pregar amb la Paraula de Déu ajuda molt a fer aquest centrament en la seva persona.