

## Entender la confesión

(inspirada en una Charla de Mn. Joan costa i Bou)

- ¿Qué vas a **buscar** en la confesión? ¿Qué esperas de la confesión?
  - . Volver a empezar
  - . Consuelo
  - . Tener paz
  - . Recuperar la esperanza

Todo esto está bien... y Dios te lo da, pero **hay algo más!!** Y es lo más importante... pongo un ejemplo para que se entienda mejor lo que diré ..

- **Ejemplo:** En la universidad, chico amigo de chica, buena letra, para conseguir apuntes, otro chico quiere los apuntes para conseguir la chica, para entrar en contacto con ella, porque le hace tilín ... ..
- **Vamos a** la confesión buscando los apuntes (volver a empezar ...) pero nos olvidamos de la chica, nos olvidamos de Jesús...
- Y **Jesús nos dice:** “Yo te doy esos apuntes!! Pero podría darte mucho más, quiero darme yo mismo ... quiero estar en tu corazón ...”. Es eso lo que quiere ofrecerte ... En la confesión vamos a buscar a Jesús. Entre los apuntes y él, mucho mejor él ...
- Cuantas veces he escuchado: **“Confieso porque no me siento bien”**. ¿Quién es el importante en esta expresión Jesús o yo? ... El importante soy yo. No va bien una confesión donde nosotros somos los importantes.
- A veces **pregunto**, ¿Te has planteado como se siente Jesús cuando haces esto? Respuesta .. No. ¿Por qué? Porque estamos centrados en nosotros, en conseguir los apuntes para nosotros, y nos hemos olvidado de Jesús. ...porque no nos importa lo suficiente...
- Cuando hay un **pollo**, cuando dos personas se discuten, ¿quien sufre más de los dos? ¿El que ha empezado, el que tiene razón el que va de victima?...Sufre más el que más ama ...
- Con nuestro pecado .. **¿Quién sufre más** Jesús o tú? ...Quien sufre más cuando tu pecas es Jesús, sufre al ver tu pecado, sufre al ver el camino que coges, sufre al ver el mal que te haces y que haces a los otros, sufre cuando ve lo que te pierdes, Jesús sufre mucho más que tu ... “confieso porque no me siento bien”. Jesucristo tiene un corazón humano y divino, siente y le importa todo lo que haces...
- **Giro copernicano**...de mirarme a mi, paso a mirarle a él: “*y tu como te sientes? Como estas? Como me miras cuando peca ...?*”. Y aprendo a mirar como él mira ... Mirarnos con el mirar de Dios significa darnos cuenta de la verdad de mis pecados ... Aprenderemos a sentir con el corazón de Jesús ...No como me veo yo, sino como me ve él ...

- **Ejemplo de la niña:** al día siguiente es su cumple, desayuno ... papas se olviden del cumple ... desayuno ... comida ... cena/fiesta sorpresa ... niña triste ¿no os acordáis que día es hoy? .. ¿de verdad que no os acordáis que hoy es mi cumpleaños? ... Que cara ... Seguro que le prometen mil cosas, le dan mil besos, pero ...

**Mirados por su hija** los papas se descubren como egoístas, que van a su rollo ...no es falta de memoria, es falta de amor ... También nosotros hemos de aprender a mirarnos como nos mira Jesús...

- Jesús nos **mira con cara** de ternura ..."si superas todo lo que te pierdes, todo lo que yo te daría, pero veo que no te fías, que no me quieres, que no confías ..."
- Mirarme con sus ojos, **me cambia el corazón** ... Aprendo a sentir con el corazón de Jesús ... No me deja indiferente ... Debo salir de mí y hacerme a la medida del corazón de Jesús ... eso es amar ..El importante no soy yo , salgo de mismo ... Y esa mirada de Jesús me impulsa a amar y servir al que tanto me quiere ... Veo que estoy en deuda, y aprendo a amar

Y así aprendemos a amar, porque salimos de nosotros, al contemplar la infinita ternura de Dios ... No son los apuntes, es la chica ... no es la lista de pecados, es Jesús.

- Me acerco le pido perdón y lo encuentro con brazos abiertos y corazón traspasado, "Señor lo siento" , y me mira con sonrisa de agradecimiento y me dice "pero si este es tu hogar, te añoraba cuando estabas lejos de mí ...para mí que vuelvas es un regalo" ...él es el más feliz cuando vuelvo ... No nos pasa factura ...eso lo pago él ...te devuelve tu dignidad y te pone en el centro de su corazón ...
- ¿Por qué salimos **contentos** de la confesión? Porque me siento querido, amado, la ternura de alguien que me abraza y me muestra que le importo... Por eso es el sacramento de la alegría!!
- Bajo esta mirada, que nos cambia el corazón, **aprendemos a amar**. Si Dios hace esto conmigo ... que no haré yo con los demás ... "Te perdono, cuentas conmigo, ya pago yo, si vuelves me haces feliz..." Experimentamos un amor capaz de rehacerlo todo ...
- Dios nunca guarda **rencor**!! El mal queda aniquilado, nada, ya no hay nada, no existe ... Defecto de Jesús .. no tiene memoria ... culpa aniquilada... En Dios no hay rencor ...

Al hacer la experiencia descrita, del perdón, la confesión frecuente nos ayuda a drenar ese rencor que hay en todos.

- A veces me encuentro **personas que por la educación recibida**, viven una vida cristiana de obligaciones, viven un cristianismo social aburguesado sin vibración, sin corazones entusiasmados ni que entusiasman, no vibran por tener el mayor tesoro posible!! Gente formada, conoce la normativa, saben que han hecho mal, saben lo que deben hacer, pero no les duele mucho, lo hacen porque toca, para poder comulgar, hacen confesiones detalladas y acabada la lista y les pregunto ..

¿Y te duele? No ...¿Y te importa lo que has hecho? No ...¿Te das cuenta de lo que has hecho ante la mirada de Dios? A Dios no lo tenían presente ... tenían presente la norma, el mandamiento, el pecado capital, pero no a Jesús. No hay dolor de amor ... Detrás de la norma no hay nadie. El dolor vendría de saber que detrás de la norma está Dios, y saltarnos la norma es un desamor.

- **Detrás de** los mandamientos de la iglesia, pecados capitales, bienaventuranzas ... **hay** alguien !! Jesús, que quiere tu bien, que sabe lo que te conviene, que quiere que salgas ganando ... A él le importa todo lo tuyo ... Si te pones en sus manos sales ganando ... que quiere tu felicidad ...,desobedecerle es un desamor.
- Por eso hemos de **descubrirle a él!! Detrás** del sacramento ...
- Ir a por la chica y no por los apuntes, nos debe ayudar a **descubrir que no es** un incumplimiento de una ley, sino un desamor a alguien que te quiere , una falta de amor, y entonces crecería el dolor del pecado ...
- **Pablo VI:** uno de los graves problemas de nuestro mundo es que muchos cristianos han perdido el sentido del pecado ... Se ha perdido el sentido del pecado porque se ha perdido el sentido de Dios. No vemos a alguien que me quiere detrás de mi obrar ...Al no haber alguien a quien hiero, el sentido de pecado se diluye ...la norma se convierte en carente de vitalidad ...elaboro psicológicamente dinámicas de desconexión ...

Para que me voy a confesar ...? si tan poco es tan importante ... Porque no veo a Jesús, no veo su corazón ... El pecado oscurece la mirada ...

- Se trata de entender la **vida cristiana como** una respuesta de amor a alguien que me invita a su intimidad, y en cambio yo solo veo preceptos, normas, no hay nadie detrás....

Eso hace que poco a poco vaya **desconectando de** esa vida moral .. porque Dios nos está allí detrás ...Acabo perdiendo la fe ...

- Confesión frecuente, es proceso contrario, es proceso de reconexión ...darme cuenta lo que me ofrece Jesús, quiero que este bien, orgulloso de mí , lo que tu me ofreces es lo mejor, lo que más quiero ... no me dejes... Voy viendo debilidades y le digo, no me dejes ...Cada vez más acentuado “quiero lo que me ofreces” y cada vez más “sin ti no puedo” ...

Hasta el punto de decir Mi manera de sentir es tu corazón, mis ojos son tus ojos, te necesito y no me dejes.

- ¿Cada cuanto hay que confesarse? No lo digo pero sí que haya periodicidad!! Eso implica: me paro y pienso, valora, escucho, miro... me doy cuenta ... me ayuda a rehacerme el corazón, los propósitos, no me desvinculo, me miro como me mira Dios...

Si en la vida interior, no hay propósito de nada, no hay lucha interior por mantener vibrante el amor de Dios, si tengo una cierta indiferencia == eso hace

que en la confesión no me duele el pecado, me voy volviendo indiferente ...casi se acostumbra a ofenderle ..

En la confesión frecuente quiero que viva él en mi corazón ...y que yo viva en el suyo .... La confesión frecuente ... da presencia de Dios ...tengo esa mirada llena de ternura .. y ante las tentaciones ..."me amas, te fias..." "no me dejes caer" ... de quien te fias más ... cada tentación ocasión para decirle te prefiero a ti ... nos volvemos fuertes en la lucha ...nos da una nueva mirada, y un nuevo corazón ...capacidad de reacción ante la tentación

La confesión frecuente es la necesidad de una alma enamorada de Dios.

A dios sí le importa como vivo!! A quien és el amor no podemos hacerle esperar!! **"Ya me confesaré...** Es decirle no te importo, no te necesito .. si supiéramos como se siente él ... Yo te necesito!! Yo te amo!! Yo te veo lejos!!