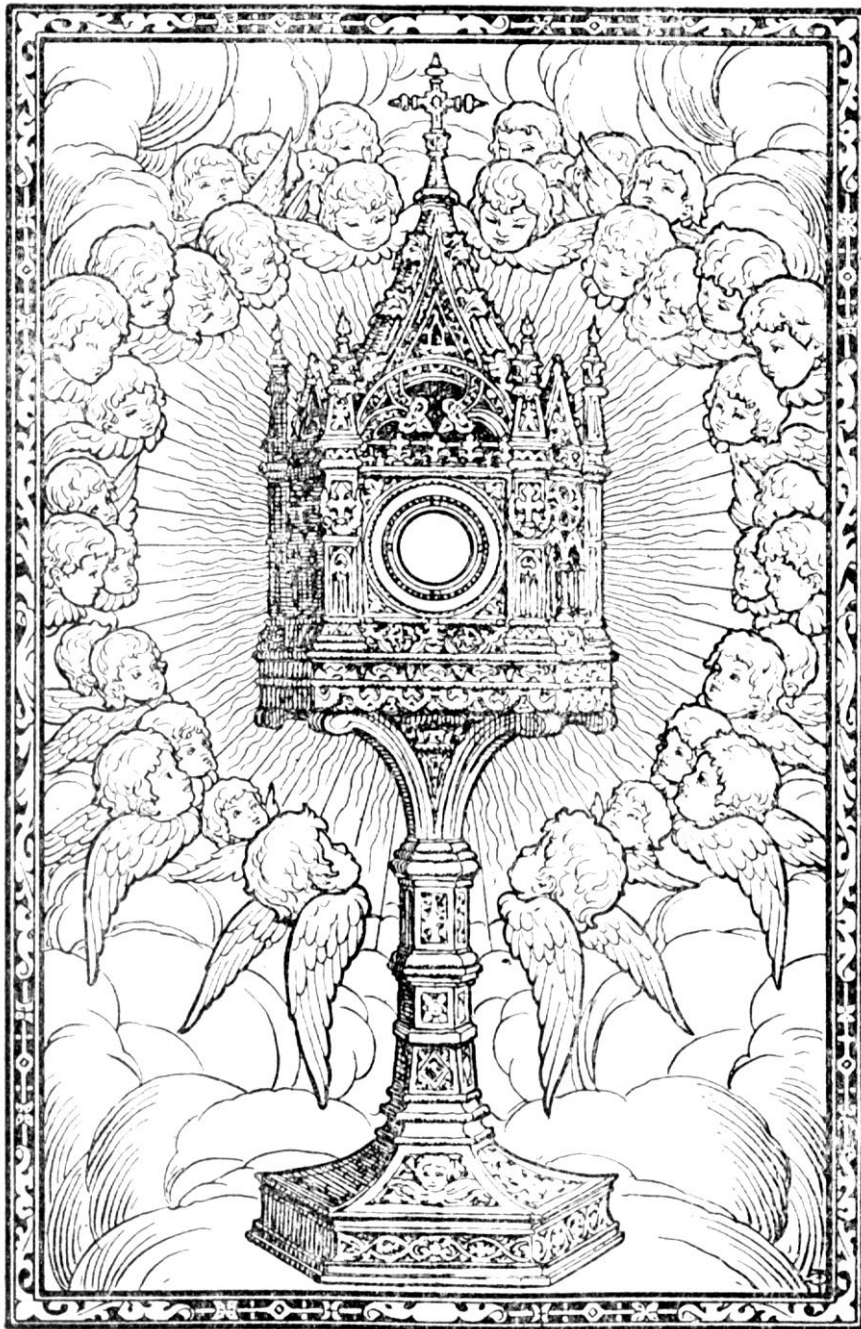


EXPOSICIÓ
del
SANTÍSSIM SAGRAMENT



EXPOSICIÓ DEL SANTÍSSIM SAGRAMENT

El sacerdot, revestit dignament, s'acosta al Sagrari, fa una genuflexió per saludar el Senyor, obre el Sagrari, treu el viril, el col·loca a la Custòdia i s'agenolla en actitud d'adoració. Els fidels es posen de genolls per demanar que l'Esperit Sant els doni la gràcia de saber agrair, reverenciar i adorar la Presència de l'Amor infinit de Déu en el Misteri de l'Eucaristia. El sacerdot encensa l'Eucaristia, i tots junts entonen aquest himne al Senyor.

HIMNE

Pange, lingua, gloriósi
córporis mystérium,
sanguínisque pretiósi,
quem in mundi prétium
fructus ventris generósi
Rex effúdit géntium.

Nobis datus, nobis natus
ex intácta Vírgine,
et in mundo conversátus,
sparso verbi sémine,
sui moras incolátus
miro clausit órđine.

In suprémae nocte cenae
recúbens cum frátribus,
observáta lege plene
cibis in legálibus,
cibum turbae duodénae
se dat suis mánibus.

Verbum caro panem verum
verbo carnem éfficit,
fitque sanguis Christi merum,
et, si sensus déficit,
ad firmándum cor sincerum
sola fides súfficit.

*Canta, llengua, el sant misteri
del gloriosíssim Cos
i de la Sang preciosa
que el Senyor de les nacions,
fruit d'entranya generosa,
ha vessat per salvar el món.*

*Se'ns donà i ens volgué néixer
del sant ventre virginal,
i, sembrada la paraula
en el món on habità,
hi acabà la seva estada
amb la nova institució.*

*Aquell vespre de la cena,
la darrera amb els germans,
observats tots els preceptes
d'aquell àpat ritual,
per ses mans es dóna als dotze
ell mateix com a menjar.*

*El Verb-carn amb la paraula
muda en carn el que era pa;
sang de Crist el vi es torna.
Si els sentits no entenen res,
n'hi ha prou amb la fe sola
perquè el cor n'estigui cert.*

VISITA AL SANTÍSSIM SAGRAMENT

Visita espiritual (es resa o canta 3 vegades):

Sacerdot: Alabat sigui el Santíssim Sagrament.

Tots: **Per sempre sigui alabat. Amén.**

Paranostre. Avemaria. Glòria.

Comunió espiritual (tots junts):

**Jo voldria, Senyor, rebre-us,
amb aquella puresa, humilitat i devoció
amb què us va rebre la vostra santíssima Mare,
amb l'esperit i fervor dels sants.**



BENEDICCIÓ I RESERVA DEL SANTÍSSIM SAGRAMENT

Cap al final de l'adoració, el sacerdot s'acosta a l'altar, fa la genuflexió i s'agenolla. S'agenollen també tots els assistents. El sacerdot encensa.

CANT D'ADORACIÓ

Adoro te devote, latens Deitas,
Quæ sub his figuris vere latitas:
Tibi se cor meum totum subjicit,
Quia te contemplans totum deficit.

*Devot us adoro, veritat latent,
sota d'aquests signes verament present;
el meu cor, per vostre, tot ell s'ofereix,
perquè, contemplant-vos, tot ell defalleix.*

Visus, tactus, gustus in te fallitur,
Sed auditu solo tuto creditur:
Credo quidquid dixit Dei Filius:
Nil hoc verbo veritatis verius.

*A gust, vista i tacte amagat resteu,
però, amb sols l'oïda, segur l'home creu;
crec tot el que el vostre Verb ens ha parlat,
cap paraula d' altre no és més veritat.*

In cruce latebat sola Deitas,
At hic latet simul et humanitas:
Ambo tamen credens atque confitens,
Peto quod petivit latro pænitens.

*En Creu era oculta sols la deïtat,
ara aquí és oculta fins la humanitat;
però ambdues coses jo confés creient,
i us prec el que el lladre pregà penitent.*

Plagas, sicut Thomas, non intueor
Deum tamen meum te confiteor:
Fac me tibi semper magis credere,
In te spem habere, te diligere.

*No us veig les ferides, tal com sant Tomàs,
Déu, però, us confesso, no veient-les pas;
feu que jo en vós sempre tingui fe major,
més ferma esperança, més ardent amor.*

O memoriale mortis Domini,
Panis vivus vitam præstans homini,
Præsta meæ menti de te vivere,
Et te illi semper dulce sapere.

*Oh do! que ens recorda la mort del Senyor,
pa que vera vida dóna al viador,
feu que sempre visqui de vós el meu cor,
feu que gusti sempre la vostra dolçor.*

Pie pellicane Jesu Domine,
Me immundum munda tuo sanguine,
Cujus una stilla salvum facere
Totum mundum quit ab omni scelere.

*Pellicà benigne, oh Jesús Senyor,
renteu-me amb sang vostra de tota lletjor;
que una gota sola d'ella pot salvar
tot el món de quanta culpa en ell hi ha.*

Jesu, quem velatum nunc aspicio,
Oro fiat illud quod tam sitio:
Ut te revelata cernens facie,
Visu sim beatus tuæ gloriæ. Amen.

*Jesús, a qui esguardo ara sota un vel,
quan serà que us vegi, com és mon anhel:
que, a faç nua, un dia, veient-vos a vós,
benaurat em faci veure-us gloriós. Amén.*

ORACIÓ PER ABANS DE LA BENEDICCIÓ AMB EL SANTÍSSIM SAGRAMENT

Mentre el poble resta agenollat en actitud d'adoració, el sacerdot es posa dret diu:

Sacerdot: Ens heu donat el pa del cel. (T.P. Al·leluia).

Tots: **Que és ple de tota delícia.** (T.P. Al·leluia).

Sacerdot: Preguem.

Oh Déu!

Vós ens heu deixat un sagrament admirable
per memorial de la vostra passió.

Concediu-nos una devoció tan gran

als sants misteris del vostre cos y de la vostra sang,
que experimentem constantment en nosaltres
els efectes de la vostra redempció.

Us ho demanem a vós,

que viviu i regneu pels segles dels segles.

Tots: **Amén.**

El sacerdot beneeix el poble amb el Santíssim Sagrament.

PREGÀRIES PER A DESPRÉS DE LA BENEDICCIÓ AMB EL SANTÍSSIM SAGRAMENT

El sacerdot es torna a agenollar, i proposa les lletanies de desgreuge, mentre el poble les repeteix a continuació.

Beneït sigui Déu.

Beneït sigui el seu sant nom.

Beneït sigui Jesucrist, veritable Déu i veritable home.

Beneït sigui el nom de Jesús.

Beneït sigui el seu sacratíssim Cor.

Beneïda sigui la seva preciosíssima Sang.

Beneït sigui Jesús en el Santíssim Sagrament de l'altar.

Beneït sigui l'Esperit Sant, Paràclit.

Beneïda sigui l'excelsa Mare de Déu, Maria Santíssima.

Beneïda sigui la seva santa i immaculada Concepció.

Beneïda sigui la seva gloriosa Assumpció.

Beneït sigui el nom de Maria, verge i mare.

Beneït sigui sant Josep, el seu castíssim espòs.

Beneït sigui Déu en els seus àngels i en els seus sants.

Un cop resada la lletania, el sacerdot pren el Santíssim i el reserva al Sagrari, mentre el poble canta un himne adient:

HIMNE

Tantum ergo sacramentum,
veneremur cernui,
et antiquum documentum
novo cedat ritui;
praestet fides supplementum
sensuum defectui.

Genitóri Genitóque
laus et iubilátio,
salus, honor, virtus quoque
sit et benedictio;
procedénti ab utróque
compar sit laudátio.
Amen.

*De genolls, doncs, adorem-lo,
aquest sagrament tan gran,
i el que en fou imatge antiga
deixi lloc al ritu nou;
que la nostra fe supleixi
el defecte dels sentits.*

*A Déu Pare i al Fill únic
donem glòria i honor,
majestat i benaurança,
força i benedicció;
i donem igual lloança
al qui procedeix d'ambdós.
Amén.*

UN ALTRE HIMNE

1. Cantem tots a l'Amor
que ens enamora,
cantem tots el Senyor!
Déu és aquí:
oh gent adoradora,
adorem-lo,
el Crist i Redemptor!

Glòria a Vós, Jesucrist!
Oh cels i terra,
beneïu el Senyor!
Honor i glòria a Vós,
Rei de la Glòria;
Amor per sempre a Vós,
Déu de l'Amor!

2. Unim la nostra veu
amb la que canta
bells himnes dalt del Cel.
Déu és aquí:
reclòs en l'Hòstia Santa
que ens oculta
com un blanquíssim vel.

3. Cantem el dolç Amor
que ens enamora,
cantem de dia i nit:
Déu és aquí,
amb l'Àngel que l'adora,
adorem-lo,
el gran Fill de David!

Un cop reservat el Santíssim, podem saludar la Mare amb un himne adient.

Salve, Regina,
mater misericórdiæ;
vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamàmus, éxsules filii Hevæ.
Ad te suspiràmus
geméntes et flentes in hac
lacrimárum valle.
Eia ergo, advocáta nostra,
illos tuos misericórdes oculos
ad nos converte.
Et Iesum,
benedíctum fructum ventris tui,
nobis post hoc exsílium osténde.
O clemens, o pia,
o dulcis Virgo Maria.

Salve, Regina,
tingueu misericòrdia;
vós que sou vida, i esperança nostra.
Escolteu el clam
que us adrecen els fills d'Eva,
amb sospirs us criden
angoixats de veure's
en l'exili de la terra.
Mireu-nos, doncs, advocada nostra,
que els vostres ulls plens de misericòrdia,
la força ens donen.
I Jesús, el vostre Fill
que vau portar a aquest món,
vulgueu, després al Paradís mostrar-nos.
Oh clement, oh pia,
oh dolça Verge Maria.

Quinze Minuts fent companyia a Jesús Sagramentat

No és precís, fill meu, saber molt per agradar-me; només cal que m'estimis molt. Parla'm senzillament, com ho faries al més íntim dels teus amics, com li parlaries a la teva mare, o al teu germà.

- Necessites fer-me alguna súplica a favor d'algú? Digues-me el seu nom, sigui el dels teus pares, el dels teus germans i amics; digues-me de seguida què voldries que jo fes realment per ells. Demana molt, moltes coses; no vacil·lis en demanar, m'agraden els cors generosos, que arriben a oblidar-se d'ells mateixos per atendre a les necessitats alienes. Parla'm planerament dels pobres a qui voldries consolar; dels malalts a qui veus patir; dels extraviats que anheles retornar al bon camí; dels amics absents que voldries veure un altre cop al teu costat. Digues-me per tots almenys una paraula; però paraula d'amic, paraula*

entranyable i fervorosa. Recorda'm que he promès escoltar tota súplica que surti del cor.

- Necessites alguna gràcia? Fes, si vols, una llista d'allò que necessites, i vine, llegeix-la a la meva presència. Digues-me amb sinceritat que sents orgull, peresa i amor a la sensualitat, que potser ets egoista, inconstant, negligent..., i demana'm després que vingui en auxili dels esforços, pocs o molts, que fas per espolsar-te de sobre teu tals misèries.*

- No t'avergonyeixis, pobre ànima! Hi ha al cel tants i tants justos, tants i tants sants de primer ordre que van tenir els teus mateixos defectes! Però van resar amb humilitat, i a poc a poc es van veure lliures de les seves misèries.*

- Tampoc vacil·lis en demanar-me béns pel cos i per l'enteniment: salut,*

memòria, èxit feliç als teus treballs, negocis o estudis... Tot això t'ho puc donar, i ho dono i desitjo que m'ho demanis en quant no s'oposi, sinó que afavoreixi i ajudi a la teva santificació. Avui per avui, què necessites? Què puc fer pel teu bé? Si coneguessis els desitjos que tinc d'afavorir-te!

- Et preocupa alguna cosa? Explica-m'ho tot detalladament. Què et preocupa? Què penses? Què desitges? No voldries poder fer algun bé als teus pròxims, als teus amics a que estimes potser molt i que viuen potser oblidats de mi? No et sents amb desitjos de la meva glòria?

- Digues-me: quina cosa crida avui particularment la teva atenció? Què anheles més vivament i amb quins mitjans comptes per aconseguir-lo? Digues-me què és el que t'ha sortit malament, i jo et diré les causes del fracàs. Fill meu, sóc amo dels cors, i dolçament els porto, sense perjudici de la seva llibertat, on em plau.

- Estàs trist o de mal humor? Explica'm les teves tristesses amb tots els detalls. Qui t'ha ofès? Qui ha fet mal al teu amor propi? Qui t'ha menyspreat? Acosta't al meu cor, que té el bàlsam eficaç per totes les ferides del teu. Explica-m'ho tot, i acabaràs per dir-me que, a semblança a mi, tot ho perdones, tot ho oblides i per paga rebràs la meva consoladora benedicció. Tens por de quelcom? Sents tristor a la teva ànima? Llança't als braços de la meva providència. Estic amb tu, aquí, em tens al teu costat; ho escolto tot, no et desempero ni un moment.

- Sents menyspreu per les persones que abans et volien bé, i ara s'allunyen de tu, sense que els hakis donat el més petit motiu? Prega per elles, i jo les

tornaré al teu costat si no han de ser un obstacle a la teva santificació.

- Tens alguna alegria per comunicar-me? Per què no em fas partícip d'ella per lo bon amic teu que sóc? Explica'm lo que des d'ahir, des de la última vegada que em vas pregar, t'ha consolat i fet com somriure el teu cor. Potser has tingut alguna sorpresa agradable; potser s'han dissipat alguns recels; potser has rebut bones notícies, una carta, una mostra d'estima; potser has superat una dificultat o sortit d'algun entrebanc... Obra meva és tot això, i jo t'ho he proporcionat. Per què no has de manifestar-me per això la teva gratitud, i dir-me senzillament com un fill al seu pare: gràcies, pare meu, gràcies? L'agraïment comporta nous beneficis, perquè al benefactor li agrada veure's correspost.

- Tens alguna promesa per fer-me? Puc llegir en el fons del teu cor. Als homes se'ls enganya fàcilment – a Déu, no. Parla'm, doncs, amb tota sinceritat. Tens un propòsit ferm de no posar-te més en aquella ocasió de pecat?, de privar-te d'allò que et va danyar?, de no llegir més aquell llibre que va alliberar la teva imaginació?, de no tractar més a aquella persona que va torbar la pau de la teva ànima, fent-te pecar? Tornaràs a ser amable amb aquella persona a qui has mirat fins avui com a enemiga?

Fill meu, torna a les teves ocupacions habituals, al teu treball, a la teva família, al teu estudi..., però no oblidis la grata conversa que hem tingut aquí tots dos, en la soledat de la capella. Estima a la meva Mare, que també ho és teva, la Verge Santíssima... i torna un altre cop a mi amb el cor més amorós encara, més entregat al meu servei: en el meu trobaràs cada dia nou amor, nous beneficis, nous consols.